

# Pasqua nella selvaggia isola di Capraia

30 marzo – 2 aprile 2018



Capraia, l'isola 'vulcanica' dell'arcipelago toscano, ci accoglierà per questo soggiorno pasquale, per farci godere della sua natura meravigliosa accompagnati dalla Guida Parco Mariella Ugolini. Un programma intenso, con le escursioni più belle.

## Programma:

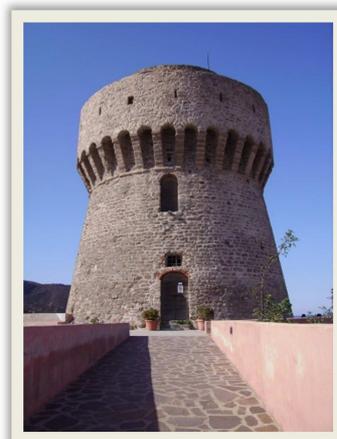
### Venerdì 30 marzo

Ore 13.30 ritrovo con la guida alla biglietteria Toremar al porto Mediceo di Livorno. Partenza del traghetto alle ore 14.00. Arrivo a Capraia alle ore 16.45. Sistemazione in albergo.

### Visita del Paese:

Camminando lungo le suggestive strade lastricate del piccolo centro storico osserveremo le testimonianze storiche, chiese, fortezza, torri e le case dai variopinti colori per scoprire l'origine della comunità e le sue antiche vicende.

Dopo cena potremo fare una breve passeggiata fino alla punta della Bellavista, dove le stelle danno spettacolo, oppure partecipare alla suggestiva processione del Venerdì Santo, che coinvolge la comunità dell'isola.

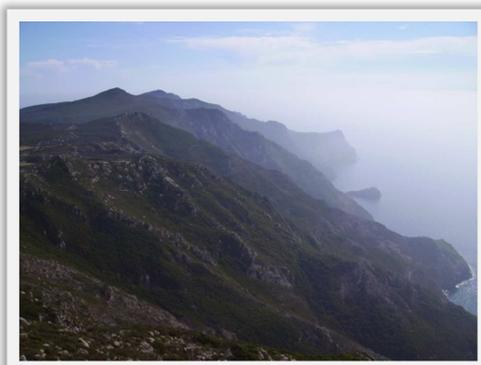


### Sabato 31 marzo

Prima colazione.

### Escursione giornaliera:

Dedicheremo la giornata a una delle escursioni 'imperdibili', che ci condurrà **allo Stagnone**, lago naturale incastonato fra i rilievi dell'isola, ricoperto in primavera dal tappeto bianco di ranuncoli di Baudot, specie presente per l'arcipelago solo a



Capraia!

Il percorso proseguirà fino al **Monte Le Penne**, da cui potremo godere dello splendido panorama sulla Corsica, l'arcipelago e la costa toscana. Il percorso ad anello ci permetterà di tornare in paese attraversando l'area della **Ex Colonia Penale Agricola** dell'isola, con gli edifici e i terrazzamenti testimoni di pagine particolari della storia di Capraia.

Ritorno in albergo. Cena e pernottamento.

**Caratteristiche del percorso escursionistico:**

Lunghezza totale: circa 15 km

Dislivello totale in salita: circa 550 m

Tempo di percorrenza effettivo: 5h 30'

**Domenica 01 aprile: Pasqua!**

Guardando l'alba dalla terrazza della Bellavista inizieremo la giornata di Pasqua.

**Escursione giornaliera:**

Dopo colazione partiremo per l'escursione che ci condurrà al **Monte Arpagna**, meraviglioso punto di avvistamento dove sopravvivono i resti della postazione semaforica della Marina Militare. Dalla vetta scenderemo quindi alla **punta meridionale 'dello Zenobito'**, dominata dalla omonima torre genovese. Torneremo quindi in paese percorrendo il sentiero 'costiero' che conduce alla bellissima conca del 'Piano', antica area di colonizzazione dell'isola dove oggi si conserva l'antica chiesa di Santo Stefano, nel silenzio, circondata da vigneti.

Cena in albergo e pernottamento

**Caratteristiche del percorso escursionistico:**

Lunghezza totale: circa 18 km

Dislivello totale in salita: circa 750 m

Tempo di percorrenza effettivo: 6h 30'



**Lunedì 02 aprile**

Prima colazione.

**Escursione nei dintorni del paese:**

Dedichiamo l'ultima mattina a Capraia ad una passeggiata lungo l'antica mulattiera che conduce al Vado del Porto, oasi di vita dove rigogliosa cresce la particolare vegetazione spontanea frequentata da molteplici specie orniche che accompagneranno con un concerto i nostri passi.

In alternativa sarà possibile effettuare **il giro in barca dell'isola**, per salutare in bellezza Capraia.



**Nota:**

Il programma potrà subire modifiche o variazioni secondo le condizioni meteo e/o per motivi di sicurezza. Si consigliano i partecipanti di non trasferire i propri mezzi sull'isola, a Capraia è presente una sola strada di collegamento (800 m circa) tra il porto e il paese pertanto le attività prevedono spostamenti a piedi.

**Quota di partecipazione:**

La quota di partecipazione è di euro 350,00 a persona.

gruppo minimo di partecipanti: 10 persone.

Sono previste riduzioni per bambini e ragazzi fino a 14 anni.

**La quota comprende:**

- Sistemazione presso Hotel Il Saracino – 3 stelle, con trattamento di 3 pensioni complete: dalla cena del giorno di arrivo al pranzo con cestino del giorno di partenza – bevande incluse (nella misura di ½ l di acqua e ¼ di vino a persona per i pasti in albergo e ½ l di acqua a persona per il pranzo al sacco)

- supplemento camera singola: 30,00 euro/giorno

- Servizio guida per l'intera durata del soggiorno

**La quota non comprende:**

- Biglietto a/r traghetto Livorno- Capraia

- Trasferimenti sull'Isola, ingressi, mance, bevande extra a quelle previste.

- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La Quota comprende".

**GUIDA ACCOMPAGNATRICE:**

**Mariella Ugolini:** Guida Ambientale Escursionista - Guida Parco Nazionale Arcipelago Toscano - Guida Turistica

**Per informazioni sul programma e prenotazioni si prega di inviare una mail a**  
**[sentieriintoscana@sentieriintoscana.it](mailto:sentieriintoscana@sentieriintoscana.it)**

**oppure contattare**

**[Mariella Ugolini \(3209606560\)](tel:3209606560)**

**Termine temporale per la raccolta delle adesioni: martedì 28 febbraio 2018**

**Direzione tecnica:**

Agenzia Viaggi Parco

Via Carlo Alberto, 42, 57032 Capraia

Telefono: 0586905071 - 3493033411 (cel) - 0586905274 (fax)

E-Mail: [parcocapraia@gmail.com](mailto:parcocapraia@gmail.com)



**[www.sentieriintoscana.it](http://www.sentieriintoscana.it)**  
**[sentieriintoscana@sentieriintoscana.it](mailto:sentieriintoscana@sentieriintoscana.it)**