



**Capraia**, l'isola 'vulcanica' dell'arcipelago toscano, ci accoglierà per farci godere della sua natura unica e meravigliosa con un **soggiorno naturalistico dal 18 al 21 aprile 2025**.

## Programma

### **Primo giorno - Venerdì 18 aprile**

Partenza alle ore 15:30 dal porto Mediceo di Livorno con traghetto Toremar

Arrivo a Capraia alle ore 18:15

Sistemazione presso La Mandola eco hostel



Inizieremo il soggiorno con una **visita guidata del piccolo borgo**, che ci svelerà le vicende appassionanti che hanno segnato la storia della comunità capraiese, tra incursioni di pirati, testimonianze di fede e tracce di antiche produzioni agricole.

Cena in eco hostel

Dopo cena: **escursione in notturna fino alla piccola Chiesa romanica di Santo Stefano Protomartire**. Un'esperienza

unica, di contatto con la natura: col favore del buio meraviglioso di cui gode l'isola, scopriremo profumi, ascolteremo richiami, godremo dello spettacolo del cielo stellato. Pernottamento in ecohostel

### **Secondo giorno - Sabato 19 aprile**

Colazione in eco hostel

La giornata sarà impegnativa, dedicata a una escursione indimenticabile, che ci farà conquistare la vetta più alta dell'isola. Dal paese scenderemo al porto per aggiungere la **Ex Colonia Penale Agricola** dell'isola e, attraversando le diverse diramazioni, prendere il sentiero che ci permetterà di arrivare sulla vetta del **Monte Castello**, dove effettueremo la sosta per il pranzo al sacco (fornito dall'eco hostel).



Percorreremo la dorsale dell'isola in direzione nord, raggiungendo le affascinanti grotte del Pozzalamone e la meravigliosa località del Dattero, situata a picco sul mare lungo la dirupante costa occidentale.

Dal Dattero, utilizzando una delle storiche mulattiere dell'isola, raggiungeremo il Monte Capo, da cui godremo del bellissimo panorama sulla costa orientale e verso il paese.

Sulla via del ritorno verso il porto, ci fermeremo a **cena presso l'Agriturismo**

**Valle di Portovecchio**, azienda multifunzionale, situata presso la 'Diramazione Portovecchio'. Una breve visita all'azienda, che è allestita negli spazi degli ex pollai della colonia penale, ci farà scoprire le strutture di un tempo con le loro curiose caratteristiche e le attuali produzioni (confetture, liquori, miele) che rendono noto l'agriturismo per la qualità e per la bontà della sua cucina, dall'orto alla tavola.

La giornata offrirà l'occasione di partecipare al progetto '**Turista non a caso**' promosso dalla Pro Loco di Capraia ed elaborato dal *content creator* Fabio Guidi: verrà consegnata al gruppo una videocamera e i partecipanti potranno contribuire a far conoscere l'isola attraverso le loro impressioni di viaggio, le loro osservazioni e le loro emozioni di un'esperienza all'insegna della natura.

Pernottamento in eco hostel

### **Terzo giorno - Domenica 20 aprile**

Colazione in eco hostel

Dedicheremo la giornata a una delle escursioni 'imperdibili' dell'isola, che ci condurrà allo **Stagnone**, lago naturale incastonato fra i rilievi dell'isola, ricoperto in primavera dal tappeto bianco di ranuncoli di Baudot, presenti per l'Arcipelago Toscano solo a Capraia!

Sosta per il pranzo al sacco fornito dall'eco hostel

Cena libera a carico dei partecipanti - pernottamento.



### **Quarto giorno - Lunedì 21 aprile**

Colazione in eco hostel

Dedichiamo la mattinata allo spettacolare **giro in barca dell'isola** per scoprire le alte falesie, le grotte, le insenature non raggiungibili a piedi, i siti di particolare valore naturalistico, le torri costiere. Rientrati dal giro, avremo del tempo libero per ultimi acquisti o per un giretto lungo il **Percorso Botanico**, alla scoperta del buono e del bello della flora capraiese.



Pranzo libero a carico dei partecipanti

Imbarco e partenza del traghetto da Capraia alle ore 18:00

Arrivo al Porto Mediceo di Livorno alle ore 20:45

## Quota di partecipazione individuale

**€ 337,00=** a persona, con sistemazione in camera doppia

**€ 300,00=** a persona con sistemazione in camera multipla (tripla)

(quote valide per gruppo minimo 20 partecipanti)

### La quota comprende:

- 3 pernottamenti presso La Mandola eco hostel con la sistemazione prevista dalla quota (fornitura iniziale di lenzuola e asciugamani e solo riassetto giornaliero del bagno); le camere doppie devono essere occupate da 2 persone e le triple da 3 persone;
- trattamento presso La Mandola eco hostel, come previsto dal programma:
  - 3 colazioni rinforzate (cappuccino/caffè o tè, 1 croissant e 1 bicchiere di succo)
  - 2 pranzi al sacco per 19/04 e 20/04 (2 panini misti + 1 succo)
  - 1 cena del 18/04 con due portate (primo piatto mare + secondo piatto mare con contorno, acqua e caffè);
- cena del 19/04 presso l'Agriturismo Valle di Portovecchio;
- assistenza guida ambientale per le escursioni e le attività previste durante il soggiorno;
- giro dell'isola in barca, durata di 2 ore c.a. (si effettua con due diverse imbarcazioni - barca e gommone - solo con condizioni meteo-marine favorevoli).

**La quota non comprende:** il biglietto traghetto A/R Livorno-Capraia, la cena del 20/04 e il pranzo del 21/04, eventuali servizi e/o attività facoltative, supplementi ed extra in genere, tutto quanto non espressamente previsto dalla voce "la quota comprende".

## Termine adesioni: 25 marzo 2025

(Prenotazione confermata dal versamento dell'intera quota di partecipazione)

**Il soggiorno sarà confermato al raggiungimento dei 20 partecipanti**



### Informazioni e prenotazioni

**GUIDA ACCOMPAGNATRICE: Mariella Ugolini** GAE - Guida Parco Nazionale  
Arcipelago Toscano – Guida Turistica  
[sentieriintoscana@sentieriintoscana.it](mailto:sentieriintoscana@sentieriintoscana.it) - Tel 3209606560

**Organizzazione tecnica:** Agenzia Viaggi e Turismo Parco - Isola di Capraia  
[parcocapraia@gmail.com](mailto:parcocapraia@gmail.com) – tel 0586 905071