

Pasqua nella selvaggia isola di Capraia

29 Marzo-01 Aprile 2024



Capraia, l'isola 'vulcanica' dell'arcipelago toscano, ci accoglierà per questo soggiorno pasquale nel meraviglioso **Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano** e **Riserva Mab Unesco**, accompagnati dalla Guida Parco Mariella Ugolini.

PROGRAMMA:

Primo giorno - Venerdì 29 Marzo

Incontro con la guida al Porto Mediceo di Livorno. Imbarco e partenza alle ore 08:30 con traghetto Toremar.

Sbarco a Capraia e sistemazione presso La Mandola Eco Hostel .

Ore 12:00 Inizio attività. Cominceremo subito a prendere contatto con il territorio con una escursione fino alla **Punta della Teja**, estremità settentrionale dell'isola, raggiungibile con un bellissimo percorso alto sul mare Godremo dei bellissimi panorami che si presenteranno lungo il percorso, fino alla sorprendente torre genovese eretta in prossimità della Punta, a picco sulla falesia sottostante.

Sosta per il pranzo al sacco (a cura dei partecipanti) lungo l'itinerario di visita.

Cena (libera) e pernottamento presso La Mandola Eco Hostel.

Secondo giorno - Sabato 30 Marzo

Colazione in Eco Hostel

Ore 09:30 inizio attività. Dedicheremo la giornata ad un trekking impegnativo, ma di sicura soddisfazione! Partendo dal porto effettueremo una delle escursioni ad anello 'imperdibili' dell'isola: con agevole percorso attraverseremo la **ex Colonia Penale**, che ci permetterà di conoscere una pagina di storia che accomuna diverse

isole dell'Arcipelago Toscano e del Mediterraneo. Tramite sentiero conquisteremo dunque la dorsale dell'isola e raggiungeremo il **Monte Le Penne**, splendida vetta da cui osservare la geomorfologia del territorio scoprendo la sua storia geologica. Un sentiero spettacolare ci condurrà quindi allo **Stagnone**, l'unico lago naturale dell'arcipelago, prezioso habitat, luogo di sosta lungo le rotte migratorie di innumerevoli specie ornitiche, dove effettueremo una sosta dedicata al birdwatching o all'ascolto delle raganelle sarde, qui presenti, ammirando questo meraviglioso specchio d'acqua spettacolarmente ricoperto in primavera da un tappeto bianco di ranuncoli. Pranzo al sacco (a cura dei partecipanti) lungo l'itinerario di visita.



Proseguendo l'itinerario ad anello raggiungeremo la località Il Piano, presso la quale avremo occasione di partecipare ad un evento speciale, l'edizione pilota del progetto **TÜR, Osservatorio delle culture sonore del Mediterraneo**. Questo meraviglioso progetto individua nell'isola di Capraia la base di un laboratorio permanente dedicato alla musica come strumento di condivisione, analisi sociale e di comunità.

Nel cuore dell'isola, alla piccola pieve di Santo Stefano Protomartire, assisteremo al **primo concerto TÜR**. Dopo aver ascoltato i silenzi e le 'voci' naturali dell'isola durante l'escursione, il musicista Dimitri Grechi Espinoza, artista di fama internazionale, ci farà vivere l'emozione della dimensione spirituale del suono nel sito più sacro dell'isola, memoria di questa piccola comunità nel Mar Mediterraneo.

Cena (libera) e pernottamento presso La Mandola Eco Hostel.

Terzo giorno - Domenica 31 Marzo

Colazione in Eco Hostel

Ore 09:00. La giornata di Pasqua offrirà l'occasione di partecipare all'escursione del **Parco Nazionale Arcipelago Toscano** dedicata alla **Punta dello Zenobito**: un itinerario impegnativo ma fra i più belli dell'isola, che ci permetterà di scoprire uno degli ambienti più selvaggi del Mediterraneo, ammirare i paesaggi vulcanici dell'isola, apprezzare la storia naturale e umana di questo territorio. L'escursione ad anello, con partenza dalla piazza principale del paese, raggiunge la panoramissima vetta del Monte Arpagna, da cui scende verso l'estremità meridionale dell'isola, la Punta dello Zenobito, costituita da uno sperone roccioso su cui svetta una cinquecentesca torre genovese e delimita la meravigliosa Cala Rossa, una delle più belle del Mediterraneo. Pranzo al sacco (a cura dei partecipanti) lungo l'itinerario di visita.

Cena (libera) e pernottamento presso La Mandola Eco Hostel.

Quarto giorno - Lunedì 1 Aprile

Colazione in Eco Hostel

Ore 09:30 inizio attività. Trascorreremo la mattina di Pasquetta con una visita al piccolo borgo storico, con la possibilità di assistere al concerto **TÜR, Osservatorio delle culture sonore del Mediterraneo**, tenuto dai musicisti Dimitri Grechi Espinoza e Said Tichiti.

In alternativa sarà possibile effettuare il giro in barca dell'isola per scoprire le meraviglie di questo scoglio meraviglioso da una prospettiva privilegiata, che permette di cogliere tutta la sua selvaggia bellezza. Pranzo a cura dei partecipanti.

Il soggiorno si concluderà con una visita al delizioso **'Percorso Botanico'** dell'Isola di Capraia, nato da un progetto di stretta collaborazione tra le aziende locali Arura, San Rocco e il Parco Nazionale Arcipelago Toscano. L'itinerario di visita ci permetterà di godere di alcuni angoli nascosti dell'isola, riscoperti e valorizzati grazie al progetto, e riconoscere le specie botaniche incontrate durante le escursioni, approfondendo la conoscenza delle loro proprietà, i loro usi e il loro valore come patrimonio del Mediterraneo.

Al termine della attività, i partecipanti potranno avere del tempo libero a disposizione, per scattare le ultime foto, fare acquisti, godersi il relax dell'isola prima del rientro a casa.

Partenza da Capraia alle ore 18:30 con traghetto Toremar.



Programma e servizio guidato a cura di: Mariella Ugolini

Guida Ambientale Escursionistica - Guida Parco Nazionale Arcipelago Toscano - Guida Turistica

Note:

- Il programma potrà subire modifiche o variazioni secondo le condizioni meteo.
- Si raccomandano i partecipanti di non trasferire le proprie auto sull'isola: a Capraia è presente una sola strada di collegamento (800 m circa) tra il porto e il paese e il programma non necessita dell'uso di auto. Un servizio bus di linea collega porto e paese in pochissimi minuti.
- I concerti **TÜR** sono gratuiti, la partecipazione è facoltativa.
- La partecipazione all'escursione organizzata dal **Parco Nazionale Arcipelago Toscano** è facoltativa. Costo: 8 euro a persona (4 euro 6-12 anni)
- L'effettuazione del giro in barca dell'isola è facoltativa. Costo: 30 euro a persona (con gruppo minimo 8 pax).

Quota di partecipazione: € 290,00

Quota individuale con sistemazione in camera doppia/tripla occupata da 2 persone.

Supplemento di € 135,00 per sistemazione in camera doppia uso singola.

La quota comprende:

- 3 notti presso La Mandola Eco Hostel con sistemazione in camera doppia/tripla (occupata da 2 persone);
- 3 colazioni rinforzate: bevanda calda (cappuccino/caffè/tè/latte macchiato) + brioche + succo;
- Servizio Guida Parco per le escursioni e le attività previste il venerdì, sabato, lunedì.

La quota non comprende:

- il biglietto del traghetto Toremar A/R Livorno/Capraia,
- i pranzi e le cene,
- le attività facoltative (si prega di comunicare l'adesione al momento della prenotazione):
 - escursione organizzata dal Parco Nazionale Arcipelago Toscano per domenica 31/3
Costo: 8 euro a persona (4 euro 6-12 anni)
 - giro dell'isola in barca per lunedì 01/04
Costo: 30 euro a persona (con gruppo minimo 8 partecipanti)
- gli extra in genere e tutto quanto non indicato nella voce "la quota comprende".

Termine adesioni: 20 marzo 2024

(Prenotazione confermata dal versamento dell'intera quota di partecipazione)

Il soggiorno sarà confermato al raggiungimento del numero minimo di 8 partecipanti.

Per informazioni sul programma e modalità di iscrizione:

sentieriintoscana@sentieriintoscana.it - Tel 3209606560 (Mariella Ugolini)

Organizzazione e direzione tecnica:**Agenzia Viaggi Parco**

Via Carlo Alberto 42 - 57032 Capraia Isola

parcocapraia@gmail.com – tel 0586 905071