



Week-end biowatching all'Isola di Capraia

11 - 14 maggio 2017 giovedì-domenica

Perché questo weekend naturalistico è speciale? Sorta da un vulcano, aspra e bella come una creatura selvatica, situata tra la Corsica e la costa tirrenica italiana nel Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, Capraia è la vera isola-natura: 2000 ettari salvati di fatto dalla presenza di una colonia penale che ora ha lasciato l'isola dopo 100 anni. L'abitato è limitato al paese arroccato al castello e al piccolo porto, per il resto Capraia è "sentieri nella biodiversità". In primavera pochi altri posti in Italia offrono le sensazioni che è possibile provare a Capraia. La natura non solo si vede ma si respira in quest'isola magica, solo uscendo a poche centinaia di metri dal centro abitato.



- Oltre a fare **biowatching** sotto la guida di Emanuele Fior uno dei migliori naturalisti del nostro gruppo scopriremo le tecniche del **biowatching** cioè l'osservazione della natura a tutto campo. Visiteremo ambienti costieri e di macchia mediterranea mentre il periodo scelto è ottimale per osservare decine di diverse specie di uccelli in migrazione e la fioritura della macchia mediterranea

Qualche motivazione:

- L'hotel Saracino, dove saremo ospitati, è un punto di accoglienza che ha qualcosa in più rispetto ad altre analoghe strutture. Oltre alle comode camere e buona cucina, il Saracino è un punto di eco accoglienza. Nella struttura sono stati montati alcuni nidi artificiali per rondini e altri passeriformi, mentre alcuni cartelli invitano a non gettare mozziconi di sigarette per terra e a non dare da mangiare ai gabbiani reali che se si abituano a tale pratica possono dare problemi di convivenza con l'uomo. Nelle camere i clienti sono invitati a fare un uso parsimonioso degli asciugamani. Per Natour biowatching queste indicazioni sono in linea con la nostra mission di rispetto dell'ambiente e di accoglienza della biodiversità

- L'agenzia "Il Parco" è fatta da persone come Marida e Antonella che hanno dedicato la propria vita alla tutela e alla valorizzazione del patrimonio naturale di Capraia. Per Natour biowatching è un onore collaborare con persone che sono in totale sintonia con i nostri ideali

Programma

"Il programma del 1° Corso di Biowatching a Capraia prevede escursioni per osservare la natura sotto la guida di guide esperte (biowatchers). Biowatching significa osservare la biodiversità e riconoscere le diverse forme di vita: dalle piante agli uccelli, dalle farfalle, agli anfibi, ai pesci, ecc. La sera dopo cena verranno proiettate diapositive riguardanti elementi naturalistici quali habitat, flora e fauna che potranno essere osservati il giorno successivo durante l'escursione prevista.

GIOVEDÌ 11

partenza da Livorno ore **13,45** con la nave dal molo Mediceo. Arrivo a Capraia ore **16,30**

Trasferimento con bus di linea al Paese e sistemazione presso hotel Saracino - passeggiata per il paese e a Bellavista

VENERDÌ 12

mattina: passeggiata al vecchio carcere con osservazione della flora e degli uccelli migratori pomeriggio: passeggiata del Reganico: escursione biowatching lungo il sentiero del Reganico



Il sentiero parte dalla piccola cava dismessa lungo la strada del Semaforo. È un vero e proprio percorso botanico: dalla Macchia alta a Corbezzolo, Mirto, Lentisco e Erica, al Cisto marino fino alle aromatiche come il Rosmarino, la Lavandula, l'Elicriso, il Marum che fanno di questo itinerario una galleria di profumi. Ma la bellezza di questo breve itinerario è che con un 1 ora c.a di cammino offre un campionario di buona parte delle peculiarità isolane: qui c'è di tutto un po' dall'ambiente umido di un corso d'acqua a questo aspro e eroso delle scogliere e delle grotte, dai terrazzamenti alle sculture naturali delle rocce, dal Monte Campanile al mare della Cala dello Zurletto – Eventuale bagno

SABATO 13

Escursione allo Stagnone. Lo Stagnone, l'unico invaso naturale di tutto l'Arcipelago Toscano. Un sentiero immerso nella natura, in mezzo alla macchia mediterranea, con i suoi colori ed i suoi indimenticabili profumi. Dallo Stagnone in pochi minuti si possono raggiungere le Penne, una cresta rocciosa che rappresenta uno dei punti panoramici più belli dell'isola. Il sentiero prosegue poi per penetrare nei confini della ex Colonia penale, dove è possibile ammirare il



faticoso lavoro svolto dalla natura per riappropriarsi dell'ambiente trasformato dal secolare lavoro umano. Varie specie di rapaci, il Corvo imperiale, la fugace apparizione dei mufloni, allietano ulteriormente il nostro passaggio. Il sentiero prosegue attraversando i vecchi edifici della Colonia penale, per scendere, con lo scenario di un bellissimo panorama sul Porto e sul Paese, sino a valle e alla nostra meta. (durata circa 5 ore, mediamente impegnativo)" - pranzo al sacco- Ritorno al paese

DOMENICA 14

MATTINA: GIRO DELL'ISOLA IN BARCA



Con Giovanni a bordo della motobarca **Margò** potrete osservare la costa dell'isola: a picco, frastagliata ed erosa dalle forti mareggiate, ricca di grotte e anfratti la costa di ponente, più dolce e accogliente quella di levante. Appassionanti incontri ci riserva questa escursione: il raro ed elegante Gabbiano corso, i voli acrobatici del Falco pellegrino, i tuffi del Marangone dal ciuffo, i volteggi del Falco pescatore. Sosta obbligata a Cala Rossa per osservare i colori a contrasto dello spaccato grigio/rosso del vulcano dello Zenobito, con l'omonima Torre a guardia della punta sud dell'Isola. Visita alla zona di Riserva Integrale del Parco Nazionale e sosta nelle grotte dell'isola. Per chi lo desidera possibilità di un bagno nel mare

più limpido e vivo del Mediterraneo! Il giro dell'isola può essere spostato secondo le condizioni del mare -Pranzo al sacco-

POMERIGGIO : libero

Ore 17.45 imbarco sul traghetto. Arrivo a Livorno alle ore 20,30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 330,00 a persona=

la quota comprende:

3 pensioni complete con pranzo al sacco all'Hotel Saracino
guida naturalistica biowatching
giro dell'isola in barca

la quota non comprende il biglietto del traghetto, gli extra in genere e tutto quanto non espressamente elencato nella quota comprende.

bambini da 4 a 11 anni sconto di € 100,00

numero minimo/massimo partecipanti: 8/20 8-20

- Ogni sera è organizzata una presentazione di Biowatching su fauna, flora e sui luoghi che visiteremo.
- Le escursioni descritte potrebbero subire variazioni in funzione del meteo e dell'andamento stagionale (p.es. fioriture in ritardo o anticipo, previsioni di pioggia, ecc.)
- Le escursioni previste sono adatte alle famiglie con bambini di età consigliata superiore a 6 anni

Info:

- per informazioni logistiche, **prenotazioni** :

AGENZIA VIAGGI PARCO 57032 CAPRAIA ISOLA –tel 0586905071– 3493033411;

agparco@tin.it www.isoladicapraia.it

- per informazioni naturalistiche: email: info@natour-biowatching.com